









## Артикуляционная гимнастика для подготовки артикуляционного аппарата к постановке свистящих звуков С-С', З-З', Ц

Картинка	Название упражнения	Описание	Количество повторений
	«Хоботок-заборчик»	Чередуем вытягивание губ вперёд (хоботком) и улыбку с зубками (заборчик)	Под счёт «раз-два» (всего 16 счетов)
	«Месим тесто»	«Давай покажем, как готовят тесто для блинов и пирогов: улыбнись, открой рот и покусай язык зубками». Потихоньку тянем язык вперед, затем возвращаемся назад в ротик.	5 раз вперёд и 5 раз назад
	«Лопаточка»	Рот открыть. Положить широкий, расслабленный язык на нижнюю губу.	Удерживать в спокойном положении в течение 10 секунд
	«Качели»	Широко открыть рот. Кончик языка касается то верхней губы, то нижней.	Под счёт «раз-два» (16 счетов)
	«Почистим нижние зубки»	Рот широко открыт. «Почистить» кончиком языка нижние зубы с внутренней стороны (передние, боковые) и с внешней.	_____
	«Накажем непослушный язычок»	Положить широкий язык между губами и «пошлёпать» его, произнося «Пя-пя-пя»	5 раз вперёд и 5 раз назад
	«Горка»	Рот широко открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы. Спинка языка приподнята, выгибается.	Удерживать в течение 10 секунд
	«Конфета»	Губы сомкнуты. Напряжённым языком упираться то в одну щёку, то в другую.	Под счёт «раз-два» (всего 16 счетов)

## Артикуляционная гимнастика для подготовки артикуляционного аппарата к постановке шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ

<i>Картинка</i>	<i>Название упражнения</i>	<i>Описание</i>	<i>Количество повторений</i>
	«Хоботок-заборчик»	Чередуем вытягивание губ вперёд (хоботком) и улыбку с зубками (заборчик)	Под счёт «раз-два» (всего 16 счетов)
	«Чашечка»	Открыть рот. Широкий расслабленный язык поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.	Удерживать в течение 10 секунд
	«Варенье»	Рот приоткрыт. Широким языком облизывать верхнюю губу.	Облизать 7 раз
	«Лошадка»	Улыбнуться, показать зубы. Приоткрыть рот и присосать язык к нёбу. Пощёлкать кончиком языка (как лошадка). Нижняя челюсть неподвижна.	10-15 раз
	«Грибок»	Улыбнуться, приоткрыть рот. Присосать широкий язык всей плоскостью к нёбу и открыть рот по шире.	Удерживать в течение 10 секунд
	«Парашютик»	На кончик носа положить вату. Широким языком в форме «Чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.	6 раз
	«Маляр»	Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолок»), делая движения языком вперёд-назад.	5 раз вперёд и 5 раз назад
	«Месим тесто»	«Давай покажем, как готовят тесто для блинов и пирогов: улыбнись, открой рот и покусай язык зубками». Потихоньку тянем язык вперед, затем возвращаемся назад в ротик.	5 раз вперёд и 5 раз назад

## Артикуляционная гимнастика для подготовки артикуляционного аппарата к постановке сонорных звуков Л-Л', Р-Р'

Картинка	Название упражнения	Описание	Количество повторений
	«Хоботок-заборчик»	Чередуем вытягивание губ вперёд (хоботком) и улыбку с зубками (заборчик)	Под счёт «раз-два» (всего 16 счетов)
	«Маляр»	Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твёрдое нёбо («потолок»), делая движения языком вперёд-назад.	5 раз вперёд и 5 раз назад
	«Пароход»	Губы в улыбке. Рот открыт. С напряжением произнести долгое «ЫЫЫЫЫ».	Два раза в течение 5 секунд
	«Грибок»	Улыбнуться, приоткрыть рот. Присосать широкий язык всей плоскостью к нёбу и открыть рот по шире.	Удерживать в течение 10 секунд
	«Чашечка»	Открыть рот. Широкий расслабленный язык поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.	Удерживать в течение 10 секунд
	«Почистим верхние зубки»	Рот широко открыт. «Почистить» кончиком языка верхние зубы с внутренней стороны (передние, боковые) и с внешней.	_____
	«Лошадка»	Улыбнуться, показать зубы. Приоткрыть рот и присосать язык к нёбу. Пощёлкать кончиком языка (как лошадка). Нижняя челюсть неподвижна.	10-15 раз
	«Варенье»	Рот приоткрыт. Широким языком облизывать верхнюю губу.	Облизать 7 раз
	«Барабан»	Улыбнуться, открыть рот. Многократно и отчётливо произносить «Д-д-д». Язык упирается в верхние зубы, рот не должен закрываться.	3-5 раз

## Таблицы с артикуляционной гимнастикой

### В чем польза?

- Структурированная гимнастика в таблицах будет понятна родителям, облегчит ее выполнение дома;
- Подобрана отдельно на три группы звуков (свистящие, шипящие, сонорные);
- Для специалиста удобна при печати (1 таблица – 1 лист), не расходует много краски и бумаги